

# **WYMAGANIA EDUKACYJNE ORAZ KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2020/2021 DLA KLASY VIII**

1. Nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów o wymaganiach edukacyjnych i sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności oraz kryteriami ocen.
2. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
3. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego.
4. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego wydanego przez lekarza lub inną poradnię specjalistyczną.
5. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony".
6. Przedmiotem oceny z wychowania fizycznego są:
  - wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć
  - postawa ucznia- frekwencja i aktywność ucznia na lekcji, stosunek do nauczyciela, przygotowanie do zajęć
  - postęp w sprawności fizycznej- ocena wyników prób sprawności fizycznej z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
  - umiejętności- ocena wybranych form aktywności ruchowej na podstawie wyników uzyskanych w próbach wchodzących w skład dyscyplin sportowych (koszykówka, siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, gimnastyka, lekkoatletyka)
  - wiadomości z zakresu kultury fizycznej- znajomość przepisów i sędziowanie gier poznanych na zajęciach oraz wiadomości z zakresu zdrowia, rekreacji, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej
  - udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz przynależność do klubów sportowych.
7. Uczeń będzie oceniany z lekkiej atletyki, gimnastyki, piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, rozgrzewki, tenisa stołowego, aktywności.
8. Poprawa ocen - uczeń ma możliwość poprawy oceny z wybranego elementu na godzinie wybranej przez nauczyciela.

## **WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY.**

### **OCENA CELUJĄCA:**

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- godnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych zajmując punktowane miejsca
- jest zawsze przygotowany do zajęć lekcyjnych
- systematycznie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych
- opanował duży zasób umiejętności ruchowych
- systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną
- posiada duży zasób wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- dba o bezpieczeństwo swoje i innych na zajęciach
- przestrzega zasad fair play w grach zespołowych
- cechuje go wysoka kultura osobista
- dba o wygląd stroju i higienę osobistą

### **OCENA BARDZO DOBRA:**

- jest bardzo sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy
- posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- doskonali i podnosi swoją sprawność motoryczną
- bierze udział w zawodach i zajęciach pozalekcyjnych
- ma wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach
- przynależy do klubu sportowego
- stosuje zasady fair play
- dba o wygląd stroju i higienę osobistą

### **OCENA DOBRA:**

- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość dokładnie z małymi błędami
- posiada wiadomości, które wykorzystuje z pomocą nauczyciela
- bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych niesystematycznie
- wykazuje postępy w zakresie usprawniania
- jest przygotowany do zajęć
- niesystematycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- opanował podstawowe umiejętności ruchowe
- podnosi swoją sprawność fizyczną
- stosuje zasady fair play
- dba o wygląd stroju i higienę osobistą

#### OCENA DOSTATECZNA:

- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z błędami
- wykazuje małe postępy w zakresie usprawniania
- ma mało wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- niechętnie uczestniczy w zajęciach
- bywa nieprzygotowany do zajęć
- z reguły ma nieusprawiedliwione nieobecności
- wykazuje małe postępy w sprawności fizycznej
- nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- nie angażuje się w zajęcia

#### OCENA DOPUSZCZAJĄCA:

- jest mało sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje niechętnie z dużymi błędami
- ma niechętny stosunek do zajęć, nie nosi stroju sportowego
- nie wykazuje postępów w opanowaniu umiejętności, sprawności i wiadomości

#### OCENA NIEDOSTATECZNA:

- posiada bardzo niską sprawność fizyczną
- wykonuje tylko najprostsze ćwiczenia, ale z rażącymi błędami
- charakteryzuje się niewiedzą z zakresu kultury fizycznej
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje postępów w usprawnianiu, nie nosi stroju sportowego
- obniża swój poziom sprawności fizycznej

Uczniowie w klasie VIII będą oceniani z:

1. Lekkoatletyka – biegi na 60m, 1000m, skok w dal, test Coopera.
2. Gimnastyka – przewrót w przód i w tył, skok kuczny i zawrotny przez skrzynię, rzut piłką lekarską w tył i w przód, przerzut bokiem.
3. Siatkówka – odbicia górne i dolne przez siatkę w parach oraz indywidualnie nad sobą, zagrywka górna.
4. Koszykówka – podania i chwyt piłki, rzut z miejsca, rzut z dwutaktu, rzut z wyskoku.
5. Piłka ręczna – kozłowanie piłki slalomem, podania i chwyt piłki, rzut z wyskoku.
6. Piłka nożna – prowadzenie piłki slalomem, uderzenie na bramkę, podanie i przyjęcie piłki, zwód pojedynczy i podwójny.

7. Aktywność – dodatkowo uczeń otrzymuje ocenę cząstkową pozytywną za aktywność i zaangażowanie na zajęciach, przygotowanie do lekcji (strój sportowy) oraz udział w zawodach sportowych i zajęciach pozalekcyjnych (SKS).

Uczniowie w klasie VII będą oceniani:

1. Lekkoatletyka – biegi na 60m, 1000m, skok w dal techniką naturalną, test Coopera.
2. Gimnastyka - przewrót w przód i w tył, skok kuczny i zawrotny przez skrzynię, rzut piłką lekarską w tył i w przód.
3. Siatkówka – odbicia górne i dolne indywidualnie nad sobą, zagrywka dolna i górna.
4. Koszykówka – podania i chwyt piłki, rzut z miejsca, rzut z dwutaktu.
5. Piłka ręczna – kozłowanie piłki slalomem, podania i chwyt piłki, rzut z biegu i z wyskoku.

6. Piłka nożna – prowadzenie piłki slalomem, uderzenie na bramkę, podanie i przyjęcie piłki.
7. Aktywność - dodatkowo co dwa miesiące uczeń otrzymuje ocenę cząstkową pozytywną za aktywność i zaangażowanie na zajęciach, przygotowanie do lekcji (strój sportowy), oraz udział w zawodach sportowych i zajęciach pozalekcyjnych (SKS, trening w klubie sportowym).

